

- エイドA&C** 冷却ミスト・スポンジ・トイレ・ドリンク・軽食
- エイドB** 冷却ミスト・トイレ・ドリンク・軽食・関門（11時50分）
- エイドD** トイレ・ドリンク・軽食・写真撮影・回収バス



往路  
 復路  
 折り返し地点

