

- エイドA&C** 冷却ミスト・スポンジ・トイレ・ドリンク・軽食
- エイドB** 冷却ミスト・トイレ・ドリンク・軽食・関門（11時20分）
- エイドD** トイレ・ドリンク・軽食・写真撮影・回収バス



— 往路
— 復路
 折り返し地点

